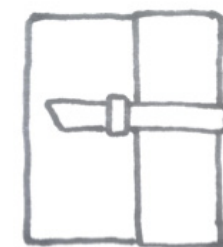
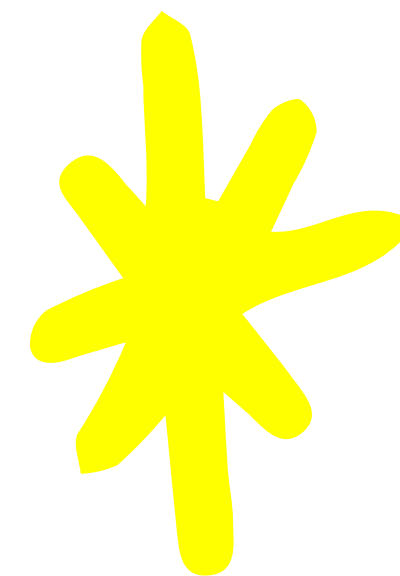


VetStar^{*}

Persoonlijk Leiderschapsprogramma
voor jonge dierenartsen



STORYOFME, F van der Sluis - *In opdracht van E. Koole*



‘VET STAR’ verlangen

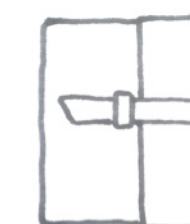
Welke (sub)vragen worden er beantwoord in het persoonlijk leiderschapsprogramma?

Awareness creates choice



Wat ervaar ik na het VET STAR ontwikkeljaar?

- 1. Ben je zelfbewust** - je hebt inzicht in je kwaliteiten, je weet wat je nog te ontwikkelen hebt (groeien) en weet hoe om te gaan met de onlosmakelijke uitdagingen van jouw vak (bv hoge werkdruk).
- 2. Ben je zelfsturend** - Je begrijpt hoe je effectief leerdoelen voor jezelf kan opstellen en wat het vraagt om deze te bereiken. Je begrijpt ook hoe verzoeken aan anderen te doen ter ondersteuning.
- 3. Heb je een persoonlijke toekomstvisie**, waar je vakinhoudelijk naartoe wilt groeien.
Je hebt een beeld bij wat een pad kan zijn om te bewandelen richting jouw ideale wereld/ carrière.
- 4. Ben je een effectieve communicator** naar klanten en collega's - Je bent in staat om op een manier te communiceren met je klanten en collega's, die tot gewenste resultaten leidt. Je leert luisteren naar onderliggende belangen van anderen en beschikt over handvatten om jouw belang in een effectieve boodschap over te brengen.
- 5. Beschik je over een sterk netwerk** - Je begrijpt het belang van een sterk netwerk en hoe deze te creëren.
Je voelt je ondersteund door de herkenning & erkenning onder gelijkgestemden over de dynamiek van jouw vak.
En je vindt steun in het gezamenlijke opladen en ontladen.



Deelvragen *uitgesplitst per thema*

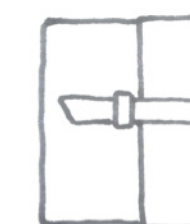


1. Ben je zelfbewust

- * **Wie ben ik als dierenarts?** Wat voel ik, denk ik en hoe uit zich dit (fysiek)? Wat zijn mijn kwaliteiten?
Wat werkt niet voor mij? Wat heb ik nog te leren? Hoe leer ik? Wat zou mij helpen?
- * **Wat vraagt mijn omgeving van me als dierenarts?** Hoe voel ik me hierbij? Wie zijn mijn belangrijkste spelers?
Hoe zijn mijn relaties? Wat vraagt dit van me?
- * **Slot > Wat heb ik geleerd?** Waar ben ik trots op? Wat neem ik mee? Wat laat ik achter? Wat geef ik mee aan anderen (die in mijn voetsporen treden) ?

2. Ben je zelfsturend

- * **Op welke manier leer ik?** Welke “Type of Learner” ben ik ? Wat is daar sterk aan? Wat kan belemmeren?
- * **Hoe verwoord ik een leerdoel?** Welke taal past bij een effectief leerdoel?
- * **Wat heb ik nodig om dit leerdoel te realiseren?** Besluiten (declarations) – wat vraagt dit van me?
Wat is de kracht van een besluit? Hoe doe ik een verzoek (aan anderen)? Welke timing?
- * **Wat ervaar ik in de praktijk?** Wat verdient meer aandacht? Wat gaat goed? Hoe leer ik van anderen? Welke ondersteuning heb ik nodig? Hoe ga ik om met weerstand, obstakels, terugslag? Hoe reflecteer en vier ik?



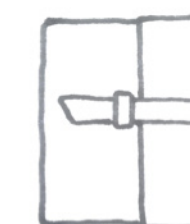
Deelvragen *uitgesplitst per thema*

3. Heb je een persoonlijke toekomstvisie?

- * Welke ideale toekomstbeeld heb je voor jezelf als praktiserend dierenarts? Go wild!
- * Wat zijn je dromen, ideeën voor de toekomst? Waar zie je jezelf in de (nabije) toekomst? Waar wil je om herinnerd worden als dierenarts? Welke spelers communiceer ik dagelijks mee? Wat zijn daarin mijn uitdagingen?

4. Ben je een effectieve communicator naar klanten en collega's

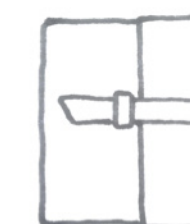
- * Welke spelers communiceer ik dagelijks mee? Wat zijn daarin mijn uitdagingen?
- * Welke case wil ik inbrengen? Wat speelt een belangrijke rol bij effectieve communicatie? (belangen herkennen en erkennen, luisteren, manier van zijn en hoe je communiceert, eigen belangen overbrengen)
- * Waarin zit mijn kracht in relatie met anderen? Wat heb ik verder te ontwikkelen?
- * Waar loop ik tegenaan in praktijk? Waar leer ik van in mijn rollenspel? Waar leer ik van als ik anderen bezig zie in hun rollenspel?

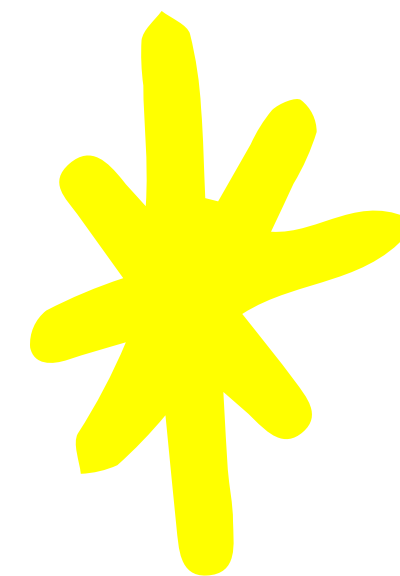


Deelvragen *uitgesplitst per thema*

5. Beschik je over een sterk netwerk

- * Welke ondersteuning zoek ik? Waar sta ik nu? Welke vormen zouden me helpen. Wat kan ik hier zelf in initiëren?
- * Wat heeft deze groep mij gebracht? Hoe voelt het om onder collega's te leren? Hoe zou ik dit in stand kunnen houden indien gewenst?



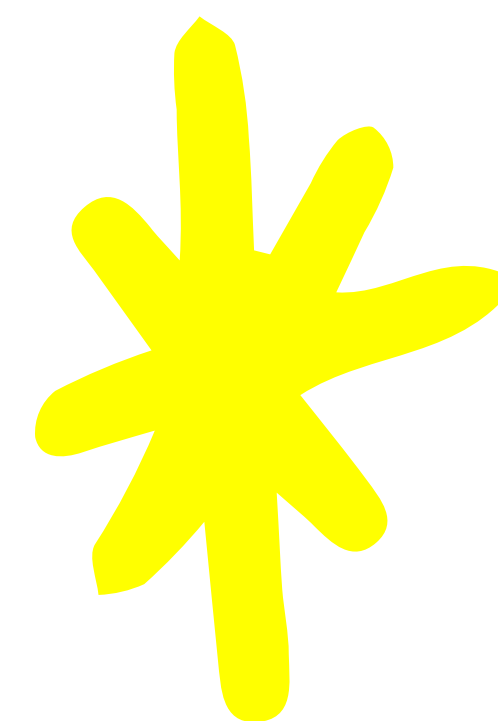


•

‘VET STAR’ persoonlijk leiderschap

Welk proces volgt het transformatie
programma?

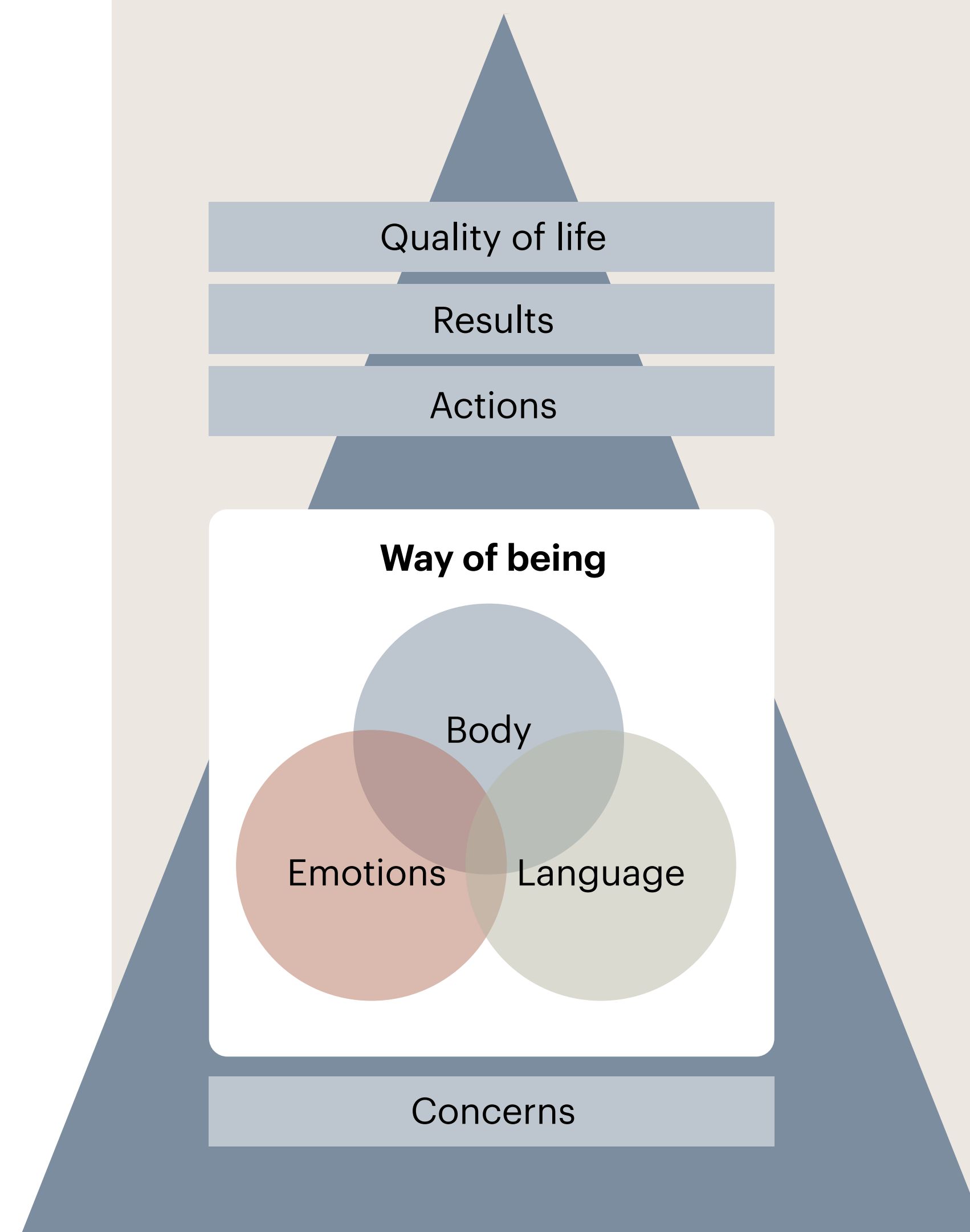
VET STAR *value en uitgangspunten*



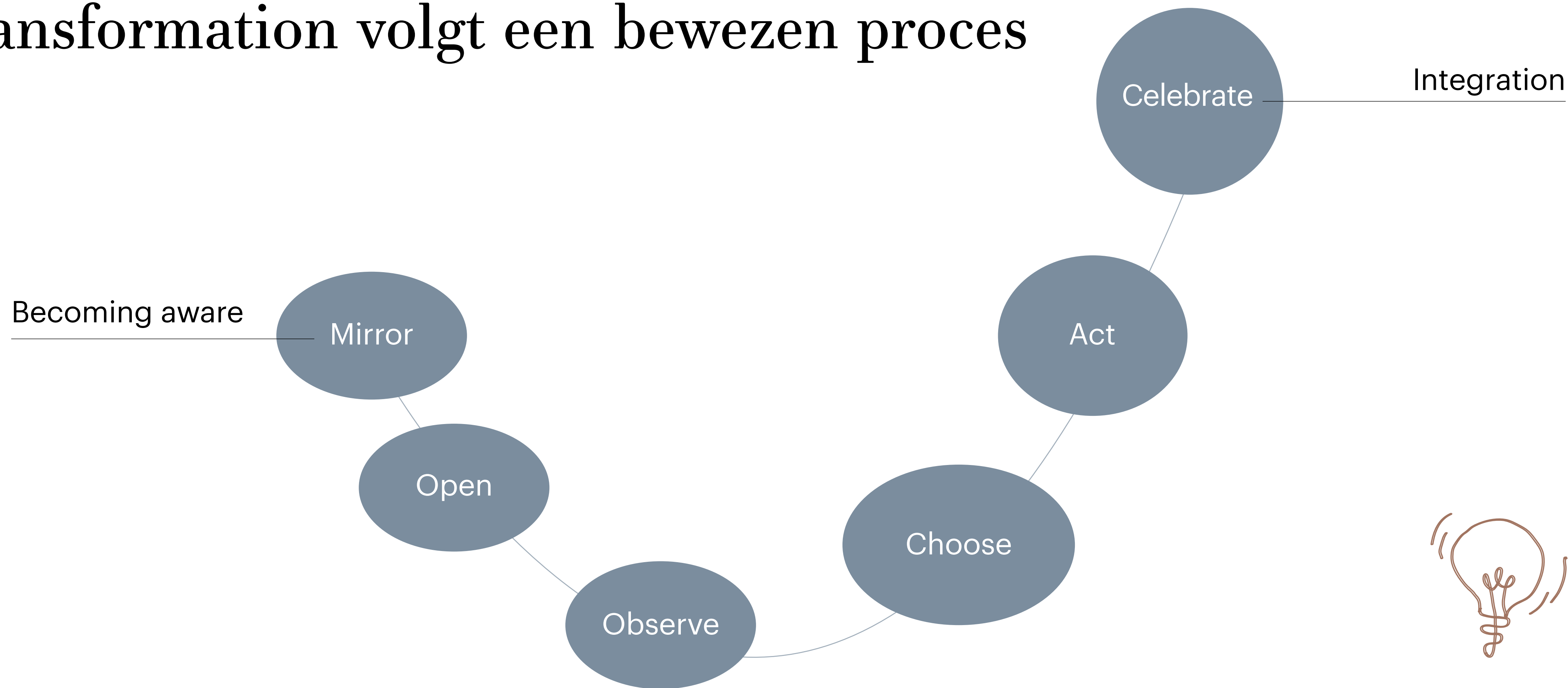
1. Het transformatie proces en Ontologisch denken heeft een bewezen effect en wordt met succes toegepast in diverse leiderschapsprogramma's. (zie bijlage voor Ontologie)
2. Transformatie is altijd persoonlijk – dit loopt als een rode draad door onze programma's. Groep heeft om deze reden aantal van 10 pers. Max.
3. Ondersteuning en vanuit de werkcontext (praktijk) is essentieel en onderdeel van het programma. Groei van netwerk en verbinding tussen gelijkgestemden is belangrijk. De werkvormen stimuleren dit – groepswork, experts aan woord, mentoring etc.
4. VET STAR zorgt voor een veilige en optimale leeromgeving – ownership voor de persoonlijke groeistap ligt bij de participant.
5. Learning by doing: we komen in actie - van letterlijk kijken naar jezelf, rollenspelen, tot aan in beweging komen met het lijf. En we sluiten aan bij de leeftijd, taal en beleving van de doelgroep – leergierig, fun, ambitieus, informeel.

Ontological coaching principles

- Holistic view on personal leadership and personal growth
- Behaviour and Results as a consequence of (deeply rooted) perspectives and perceptions
- Congruence of Body, emotions and language
- Transformational power comes from within and from choice
- Lasting results through addressing and modifying the root perspectives and perceptions



De VET STAR Journey of Leadership transformation volgt een bewezen proces



Het VET STAR Jaarprogramma

1-op-1 coaching

Start van Spiegel op Wie ben ik?
onder begeleiding coach –
inzicht in overtuigingen & formuleren
persoonlijke verlangens

Masterclass 1: Spiegel

Verdieping op bewustzijn: Wie ben ik,
vertrouwen & veiligheid in groep, hoe leer ik,
openen, kiezen voor verandering

Masterclass 5: Integreren en vieren

Peer-to-peer learning
Reflecteren
Vieren
Afsluiten

Masterclass 4: Persoonlijke visie

Hoe ziet mijn ideale toekomst eruit als
praktiserend dierenarts? Wat zijn mijn idealen
voor vandaag?

Masterclass 2: Het veld

Wat kenmerkt mijn context? Wat vraagt het van
me? Behoeften van klant en collega's begrijpen.
Wat wil ik van mijn context? Wat vraagt dit van
me? Experts, snr aan het woord.

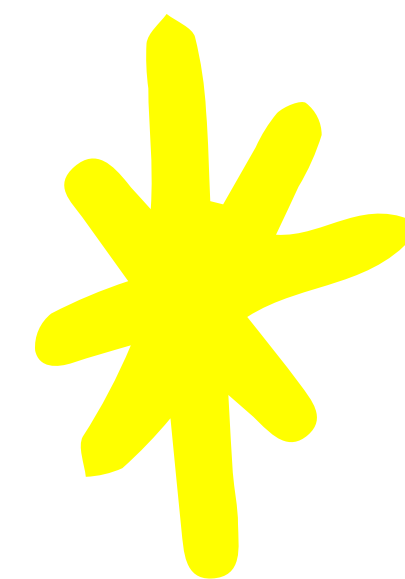
Masterclass 3: Communicatie

Inzicht in behoeften van anderen,
luisteren, zelf communiceren van
behoeften, rollenspellen



VET STAR

de opbouw van het ontwikkeljaar



VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

1a

Startgesprek 1-op-1 coaching

Gediplomeerd coach Floor van der Sluis

Thema's

Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen?

Wat willen we bereiken?

Met een 1-1- coaching gesprek, geleid door een gediplomeerd coach, begint de deelnemer aan zijn ontwikkeljaar. Intentie van het gesprek is:

- Kennismaken met host en trainer/coach, delen van verwachtingen voor komend jaar.
- Host legt jaar uit en deelt verwachtingen
- Onder begeleiding van een coach op een veilige manier kennismaken met 'praten over jezelf' en samen inventariseren wat voor jou de uitdagingen zijn in je vak als dierenarts.
- Bewustwording van belangrijkste ontwikkelthema's (en evt ontwikkelvragen) voor het komende jaar.
- Kiezen en formuleren van een persoonlijke ontwikkel intentie:
Waar ga ik voor in dit ontwikkeljaar? Wat vraagt dit van me?
Hoe ziet dit eruit in acties?

Werkvormen

Wat zijn de manieren van werken?

1. Intakeformulier: ter voorbereiding op het gesprek stuurt de deelnemer een intake formulier op (doc)
2. 1-1 coaching gesprek fysiek
3. Werkboek invul oefening: formuleren van je intentie en ontwikkel thema's (doc)

Verdere specificaties

- 30 min. Kennismaking met host en uitleg van het jaar en verwachtingen
- 1,5/2 uur durende coaching gesprek in de praktijk van Floor (Nijmegen)
- Benodigde tijd deelnemer: 4 uur



VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

Masterclass #1 - Spiegel	Werkvormen
<p>Host: Evelien Koole Trainer / coach: Floor van der Sluis</p>	<p>Wat zijn de manieren van werken?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Energizer (opener) 2. Talking Circle 3. Groepsmanifest "Way of Working" 4. Manier van zijn. Uitleg en verdiepen thema op manier van zijn – wat voel ik, wat denk ik, wat merk ik fysiek? (doc) 5. Type "learner" (doc) 6. Leerdoel(en) formuleren en uitspreken in groep(declaration) 7. Gouden Pijlen (afsluiter)
Thema's	Verdere specificaties
<p>Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen? Wat willen we bereiken?</p> <p>Deze eerste gezamenlijke workshop gaat over kennismaken, bouwen aan vertrouwen onderling en de 'spiegel naar jezelf':</p> <ul style="list-style-type: none"> • We openen met een kennismaking • We stellen samen vast op welke manier we willen werken komende jaar (werkafspraken) • We gaan de thema's die in het coachings gesprekken naar voren zijn gekomen delen met elkaar • We gaan dieper in op de individuele ontwikkel thema's adhv verschillende oefeningen. Deelnemers worden zich bewust van hun krachten en uitdagingen en formuleren (een) krachtige leerdoel(en). • Je begrijpt wat je leerstijl is en hoe deze voedt (en uitdaagt). • Aan het eind van de workshop spreekt iedereen zijn leerdoel uit i.c.m. een zgn. "declaration" 	<ul style="list-style-type: none"> • Voorbereiding deelnemers (1 uur): <ul style="list-style-type: none"> • Talking Circle – attribuut meenemen • Krachten – feedback omgeving ophalen (2 collega's, 1 persoon buiten werk)

VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

Masterclass #2 - Het veld

Host: Evelien Koole

Trainer / coach: Floor van der Sluis

Thema's

Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen?

Wat willen we bereiken?

Deze tweede gezamenlijke workshop gaan we dieper in op de context waarin je werkt:

- Wie zijn (mijn) belangrijkste spelers en hou verhoud ik me tot hen? (opstelling)
- Wat zijn de belangen/behoefte van deze spelers (oa.. mbv klantprofielen) en welke rol speel ik daarin?
- Wat zijn mijn belangen/behoefte in mijn zakelijke relaties?
- We leren gezamenlijk van klantcases
- We definiëren gezamenlijk welke feiten een belangrijke rol spelen bij functioneren als jonge dierenarts, vervolgens reflecteert iedereen individueel
- We laten senior dierenartsen en klanten aan het woord in een speeddate – hierin bieden we perspectief op de paden die te bewandelen zijn. De herkenning & erkenning dat uitdagingen onlosmakelijk verbonden zijn met het vak.

Werkvormen

Wat zijn de manieren van werken?

1. Energizer (opener)
2. Opstelling omgeving
3. Behoeften zelf in relaties
4. Intervisie begeleid
5. Speeddaten
6. Afsluiter

Verdere specificaties

- Voorbereiding deelnemers (1 uur):
- Attributen 'opstelling' – poppetjes, A3's
- Idealiter voor speeddaten:
 - Ervaren dierenartsen (verschillende fasen in carrieres, goed om de balans op te nemen met type artsen in groep voor selectie)
 - Klanten

VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

Masterclass #3 - Communicatie

Host: Evelien Koole

Trainer / coach: Floor van der Sluis

Thema's

Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen?

Wat willen we bereiken?

Deze derde gezamenlijke workshop gaat over communicatie op de werkvloer:

- Wat zijn de belangrijkste facetten van communicatie? (belangen/ behoeften, manier van zijn, luisteren, non-verbale communicatie, overbrengen van jouw behoeften)
- Welke spelers communiceer ik mee? Wat zijn onder meer hun belangen in de relatie met jou?
- Fysiek) Ervaren van non-verbale communicatie en fysiek ervaren van jouw communicatie mechanismen dmv boksen
- Wat kan ik zelf leren over mijn manier van communiceren op de werkvloer? Oefenen met een echte case m.b.v. acteur

Werkvormen

Wat zijn de manieren van werken?

1. Communicatie geplaatst in theoretisch kader
2. Rollenspellen
3. Boks workshop

Verdere specificaties

- Deelnemer bereidt een case voor uit de praktijk (1 uur)
- Boksworkshop
- Externen benodigd: acteurs

VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

Masterclass #4 - Persoonlijke toekomstvisie	Werkvormen
<p>Host: Evelien Koole Trainer/coach: Floor van der Sluis</p>	<p>Wat zijn de manieren van werken?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Energizer (aankomen) 2. Begeleide visualisatie 3. Uitwerken van toekomst in beeld/taal 4. Delen van ervaringen 5. Reflectie – wat vraagt het van me vandaag? 6. Reflectie op leerdoelen 7. Afsluiten
Thema's	
<p>Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen? Wat willen we bereiken?</p> <p>Deze vierde gezamenlijke workshop gaat over jouw toekomstvisie op je carrière:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welke ideale toekomstbeeld heb je voor jezelf als praktiserend dierenarts? Wat zijn je verlangens hierin? Dit aan de hand van deelvragen als; “Wat zijn je dromen, verlangens voor de toekomst? Waar zie je jezelf in de (nabije) toekomst? Waar wil je om herinnerd worden?” • Als je de toekomst beeld of taal zou mogen geven hoe maak je dit dan tastbaar? • Wat zouden jullie als groep willen toevoegen aan (de toekomst van) jullie context? En hoe zou dit er tastbaar uit kunnen zien? 	<p>Verdere specificaties</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deelnemer bereidt een case voor uit de praktijk (1 uur) • Inspirerende, creatieve locatie nodig die knippen, plakken, buiten de lijntjes denken bevordert.

VET STAR *het ontwikkeljaar voor de jonge dierenarts*

5

Masterclass #5 - Integreren & vieren

Host: Evelien Koole
Trainer/coach: Floor van der Sluis

Thema's

Wat zijn de leerdoelen en bijbehorende leervragen? Wat willen we bereiken?

Deze laatste gezamenlijke workshop gaat over jouw het integreren van alle learnings en het vieren van wat er is bereikt:

- We reflecteren op de gemaakte groeistappen
- We reflecteren op wat je nog nodig hebt op het jaar goed af te sluiten en gaan ermee aan de slag

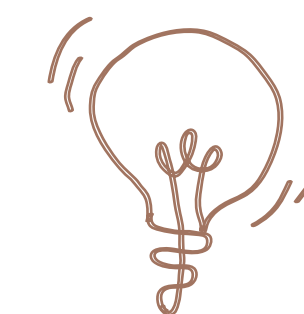
Het middagdeel staat in het teken van vieren...random ideeën:

- Pizza kennis sessie op een vooraf gedefinieerd onderwerp in bv Artis
- Als groep iets teruggeven aan de praktijk – iedereen met een +1 kennis laten maken met programma op leuke manier

Werkvormen

Wat zijn de manieren van werken?

1. Talking Circle
2. Break outs in tweetallen (peer-to-peer)
3. Gouden Pijlen
4. Afsluiten en bedanken
5. Activiteit



Verdere specificaties

- Inspirerende spreker en locatie
- Aandenken aan jaar – persoonlijke gift namens VET STAR
- Uitnodigingen voor toekomstige deelnemers aan pizza sessie